



FANEB
FACULDADE DO NORDESTE DA BAHIA

Faculdade do Nordeste da Bahia

Meditação & Hatha Yoga

Instrumentos para o autoconhecimento e desenvolvimento pessoal.

**30
Horas**

**Valor
R\$75,00**



Público Alvo:

Alunos dos cursos de Pedagogia, Administração, Agronomia e áreas afins, com interesse no conhecimento de si mesmo, aquisição de estratégias para o controle emocional, foco, e objetividade no trabalho e afazeres diários, bem como no desenvolvimento de qualidades pessoais e profissionais com vistas a realização de projetos de vida.

DATA DE REALIZAÇÃO

11/06/2017

18/06/2017

02/07/2017